



Angebote zur Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Mut machen



In unserer Gesellschaft fällt es immer schwerer, uns einander in unserer Bedürftigkeit zuzumuten. Wir wollen dem aktiven Leben mit Demenz mehr Beachtung schenken.

Es ist wesentlich, nicht nur auf Krankheitssymptome zu achten, sondern den Blick auf das zu richten, was Menschen mit Demenz noch können und was ihnen Freude bereitet.

Netzwerk Demenz Hemer e.V.

Seit 2011 sind wir mit unserem Verein Netzwerk Demenz Hemer e.V. mit einer Gruppe qualifizierter Ehrenamtlicher Mutmacher in schwierigen Zeiten.

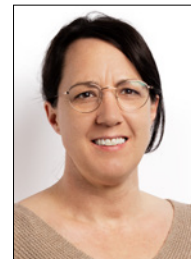
Unsere Möglichkeiten zu Ihrer Entlastung sind vielfältig und für Betroffene ein Lichtblick.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Wir beraten, unabhängig und kostenlos und unterstützen Sie in allen Fragen rund um das Thema Demenz.



Gudrun Gille
Dipl. Pflege.-Wiss (FH)
gille@netzwerk-demenz-hemer.de
Tel. 02372 / 15 75



Jennifer Kühnert
Gesundheits- und Pflegemanagerin B.A.
kuehnert@netzwerk-demenz-hemer.de
Tel. 0170 / 742 313 3



Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Themen können sein: Was ist zu tun wenn der Betroffene nicht zum Arzt geht? Was ist hilfreich bei Misstrauen und Unruhe? Wie sind Körperpflege und Kleidungswechsel möglich? Warum ist die Nacht so unruhig? Wie ist das mit dem Auto fahren? Was ist beim Essen und Trinken zu beachten?

Wir wollen zuhören, über Unterstützungsmöglichkeiten informieren, und helfen, notwendige Entscheidungen zu treffen.

Wir beraten Sie telefonisch oder bei Bedarf in der Häuslichkeit, gerne in Anwesenheit des betroffenen Menschen mit Demenz.

Kontakt und weitere Informationen bei:

Gudrun Gille

0 23 72 / 15 75 | gille@netzwerk-demenz-hemer.de

Jennifer Kühnert

0170 / 742 313 3 | kuehnert@netzwerk-demenz-hemer.de

Angehörigen Gesprächskreis- Selbsthilfegruppe Demenz



Pflegende Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz treffen sich zum Austausch über alltägliche Situationen. Sie finden dort Verständnis, Anregungen und machen einander Mut.

Die Gruppe wird durch Erna Brodersen geleitet.

Ort: Cafeteria Von der Becke, Altenzentrum, Mühlackerweg 25

Termine:

Monatlich, jeweils der 2. Mittwoch im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Bekannt gegeben werden die monatlichen Termine in der Tageszeitung IKZ sowie auf der Homepage.

www.netzwerk-demenz-hemer.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Für weitere Informationen:



Erna Brodersen
02372 / 500 391



Gudrun Gille
02372 / 15 75

Ehrenamtlicher Helferkreis

Geschulte Helferinnen und Helfer bieten im vertrauten Zuhause eine stundenweise Betreuung an. Je nach individuellen Wünschen und Fähigkeiten sind Spaziergänge, Kreativangebote, Ratespiele und Brettspiele möglich. Bei Bedarf können wir auch bei Spielen auf elektronischen Endgeräten, dem Fernseher oder auf einem Handy unterstützen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Informations- und Beratungsgespräch mit

Gudrun Gille 02372 / 15 75 oder
Jennifer Kühnert 0170 / 742 313 3

- Gesetzliche Basis ist die Pflegeversicherung.
- Die Kosten betragen 12,00 Euro pro Stunde.
- Alle Helfer unterliegen der Schweigepflicht und sind haftpflichtversichert.





Kulturelle Unterstützung für den Alltag mit Menschen mit Demenz

Kreative Angebote machen Freude und dienen der Aktivierung und Abwechslung im Alltag. Sie sind zugleich ein gutes Training noch vorhandener Fähigkeiten.

Menschen mit Demenz erfahren und erleben Kunst, gemeinsames Singen und kulturelle Veranstaltungen auf ihre Weise. Sie können Neues erleben und ausprobieren, sich an liebevolles Altes erinnern und es beibehalten. Kreatives schöpferisches Tun in lockerer Atmosphäre fördert zusätzlich das Miteinander und trägt zu Toleranz und Wertschätzung bei.

Alle Termine telefonisch erfragen unter **02372 / 15 75** oder erfahren Sie zeitnah auf der Homepage **www.netzwerk-demenz-hemer.de** und in der Tageszeitung IKZ

Digitale Unterstützung für den Alltag mit Menschen mit Demenz

Wir wollen selbstbestimmtes Leben und Teilhabe ermöglichen, in dem wir den Einsatz digitaler Technik unterstützen.

Das kann sein:

- Hilfe beim Internetzugang und Nutzung vorhandener digitaler Medien
- Erprobung von Tablets, um Kommunikation mit der Außenwelt zu verbessern
- Unterstützung bei Kontakt zu Behörden, Pflegekassen, Ärzten, z.B. Gesundheitskarte, digitale Rezepte; Abrechnungen der Beihilfe und bei alltäglichem „Papierkram“

Beim Einsatz digitaler Medien - gemeinsam mit Menschen mit Demenz und den Angehörigen – setzen wir den Schwerpunkt auf unterhaltende, anregende und aktivierende Bereiche.

Geschulte Ehrenamtliche mit hoher digitaler Kompetenz und mit Expertenwissen zum Leben mit Demenz kommen in die Häuslichkeit und helfen, so oft es notwendig ist.



Eva Maria Schulze

Seniorenbetreuung

Tel: 02373 / 913 927 0

www.ems-menden.de



Das Digital-Cafe

Digitale Angebote bereichern den Alltag älterer Menschen auf vielfältige Weise.

In einer lockeren Runde bei Kaffee und Gebäck helfen erfahrene Ehrenamtliche im täglichen Umgang mit dem Internet und digitalen Diensten. Jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Handy bzw. Tablet mit, um daran zu üben.

Alle Veranstaltungen finden im Saal des Alten Amtshauses, Hauptstr. 116, statt, dienstags von 15.00 – 17.00. Uhr Die aktuellen Termine stehen auf der Homepage der Stadt Hemer, dem Seniorenbeirat, im IKZ und des Netzwerk Demenz Hemer www.netzwerk-demenz-hemer.de

Das Digital-Cafe ist eine gemeinsame Einrichtung der Stadt Hemer, des Netzwerk Demenz und des Seniorenbeirates.

Ansprechpartner:



Helmut Winner

Seniorenbeirat

Tel: 02372 / 964 848

Victoria Czech

Stadt Hemer

Tel: 02372 / 551 237

Gudrun Gille

Netzwerk Demenz Hemer

Tel. 02372 / 15 75



Weitere Angebote & Aktivitäten

Weitere Aktivitäten des Netzwerk Demenz Hemer e.V. zur Information und zur Geselligkeit.

- Vorträge zu aktuellen Themen rund um das Thema Leben mit Demenz
- Zweimal jährlich bunter Nachmittag für pflegende Angehörige und alle, die Freude an Geselligkeit haben
- Musikalische Angebote zum Mitsingen und erinnern an Lieder von früher und heute.
Veranstaltungsort im Wechsel in den Hemeraner Altenheimen oder in der Musikschule Hemer
- Angebote zu kreativen Möglichkeiten – auch für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in kleinen Gruppen im Alten Amtshaus, Hauptstr. 116 | 58675 Hemer

Alle Termine telefonisch erfragen unter
02372 / 15 75 bzw. zeitnah auf der Homepage
www.netzwerk-demenz-hemer.de und im **IKZ**

Angebote der Stadt Hemer

- Seniorenkino: Bei Kaffee und Kuchen werden speziell für Seniorinnen und Senioren ausgewählte Filme (kostenlos) gezeigt.
Ort: Jugend- und Kulturzentrum (JUK)
Parkstr. 3, 58675 Hemer
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr,
Kosten für Kaffee und Kuchen 3.00 Euro
- Spielenachmittag: in geselliger Runde werden verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt. Die Gemeinschaft und der Spaß stehen dabei im Vordergrund.
Ort: Bürger- und Begegnungszentrum Altes Amtshaus AAH,
Hauptstraße 116 | 58675 Hemer
jeweils Dienstag im 14 tägigen Rhythmus
von 15.00 – 17.00 Uhr, kostenfrei

Weitere Informationen unter:

Fachstelle Senioren und Behinderte
Frau Noisten 02372 / 551 267 und
Frau Achtsoglou 02372 / 551 293

Weitere Angebote & Aktivitäten

Angebote vom Seniorenbeirat der Stadt Hemer

- Seniorentanztee

Seniorinnen und Senioren wird ein buntes Unterhaltungsprogramm angeboten

Ort: Jugend- und Kulturzentrum (JUK),

Parkstr. 358675 Hemer

Kosten: 5,00 Euro, inklusive Kaffee und Gebäck

Termine auf Anfrage

- Seniorenfrühstück

Letzter Mittwoch im Monat, Beginn 9.00 Uhr

Informationen unter **02372 / 131 39 Frau Eckenbach**

Angebot Iss Mit Hemer e.V.

Gemeinsames Mittagessen von ISS Mit, jeden Montag im Jugend- und Kulturzentrum JUK Parkstr. 3, 58675 Hemer

Einlass ab 11.30-12.00, für Menschen ab 75 Jahren, Beitrag 2.00 Euro

Informationen Tel. **02372 / 500 391 Frau Brodersen**

Anbieter Ambulante Pflegedienste im Märkischen Kreis,

Informationen: Pflegeberatung des Märkischen Kreises
Telefon Frau Lindenberg,

Bismarckstr. 17 | 58762 Altena

Tel.: 02352 / 966-71 23

Fax: 02352 / 966-88 71 23

a.lindenberg@maerkischer-kreis.de

Internet unter www.maerkischer-kreis.de
(Stichwort Pflegeatlas)

Anbieter von haushaltsnahe Hilfen

Pfad.uia – Pfad – Angebotsfinder -offizielle Plattform der Region

Informationen & Hilfe

Die Gedächtnissprechstunde im Gerontopsychiatrischen Zentrum (GPZ) Iserlohn Angebot für Menschen mit Gedächtnisstörungen

zur Diagnostik und Therapie, Informationen,
58644 Iserlohn
Hardtstr. 47
02371 / 955 60

Informationen zur Versorgung und Unterstützung von Menschen mit Demenz

Deutsche Alzheimer Gesellschaft.
www.deutsche-alzheimer-gesellschaft



Impressum:

Netzwerk Demenz Hemer e.V.

Vorsitzende: Gudrun Gille

Sperberweg 3, 58675 Hemer | **Tel.: 02372 / 15 75**

Mail: gille@netzwerk-demenz-hemer.de

www.netzwerk-demenz-hemer.de

In Kooperation mit Stadt Hemer

Fachstelle Senioren und Behinderte

Frau Noisten **02372 / 551 267** und

Frau Achtsoglou **02372 / 551 293**

Weitere Informationen zur Unterstützung bei der Pflege

Pflegeberatung Märkischer Kreis

Tel: 02352 / 966 712 3

Spendenkonto des Netzwerk Demenz Hemer e.V.:

Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden IBAN:

DE41 4455 1210 0001 1953 95