

## Angehörigen Gesprächskreis- Selbsthilfegruppe Demenz

Pflegende Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz treffen sich zum Austausch über alltägliche Situationen. Sie geben Anregungen und machen einander Mut.



Erna Brodersen, die ihren Partner pflegt, leitet als Betroffene die Gruppe.

Ort: Cafeteria Von der Becke, Altenzentrum, Mühlackerweg 25

**Termine: Monatlich, in der Monatsmitte,  
19.00 bis 20.30**

Bekannt gegeben werden die monatlichen Termine in der Zeitung, sowie auf der Homepage

[www.netzwerk-demenz-hemer.de](http://www.netzwerk-demenz-hemer.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Weitere Informationen

Erna Brodersen 02372 500 391

Gudrun Gille 02372 1575

## Ehrenamtlicher Helferkreis

Geschulte Helferinnen und Helfer bieten im **vertrauten Zuhause** eine stundenweise Betreuung an. Je nach individuellem Wunsch sind Spaziergänge, vorlesen, Ratespiele, Brett- oder Kartenspiele, erzählen von früher, oder andere Aktivitäten, die dem betroffenen Demenzkranken gut tun, möglich.

- Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Informations- und Beratungsgespräch mit Gudrun Gille 02372 1575 oder Christina Ruthmann 02372 556685
- Gesetzliche Basis ist die Pflegeversicherung. Die Kosten betragen 9,00 Euro pro Stunde.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht und sind haftpflichtversichert.

### Zusätzlicher Bereitschaftsdienst

Sie haben ein Familienfest, eine wichtige Veranstaltung, einen besonderen Termin, den Sie gerne wahrnehmen möchten?

Stundenweise, auch abends und am Wochenende werden Menschen mit Demenz durch geschulte Ehrenamtliche betreut.

Das Netzwerk Demenz hält eine Liste bereit. Diese Personen übernehmen zum gewünschten Zeitpunkt die Betreuung. Die Kosten betragen hier - wegen des besonderen Aufwands - 15,00 Euro pro Stunde.

## Beratung für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen im Alten Amtshaus

Erfahrene Pflegepersonen aus dem Netzwerk Demenz bieten an jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat im Bürgerzentrum Altes Amtshaus in Hemer, Hauptstraße 116 in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Beratungsgespräche an.

Themen können beispielsweise sein: Wo gibt es Diagnostik und Hilfe? Was ist zu tun wenn der Betroffene nicht zum Arzt geht? Was ist hilfreich bei Misstrauen und Unruhe? Wie sind Körperpflege und Kleidungswechsel möglich? Warum ist die Nacht so unruhig? Wie ist das mit dem Auto fahren? Was ist beim Essen und Trinken zu beachten?

Wir wollen zuhören, über Unterstützungsmöglichkeiten informieren, und helfen, notwendige Entscheidungen zu treffen.

Es besteht auch die Möglichkeit, die Beratungsgespräche zuhause weiterzuführen.



## Weitere Hilfen für den Alltag mit Menschen mit Demenz

**Angela Boeckmann, Kultur im Alter**  
Tel.: 015754591207

[www.angela-boeckmann.de](http://www.angela-boeckmann.de)

Kreativangebote, Malen, Biografisches  
Arbeiten, Museumsarbeit, Betreuung zuhause

**Marita Lemcke, Seniorenbetreuung**  
Tel.: 02372 862 49 49

[www.salon.io/maritaleemcke](http://www.salon.io/maritaleemcke)

Begleitung zu Behörden, zum Friseur, Einkäufe,  
Betreuung nach Krankenhaus und Reha,  
Beweglichkeit erhalten, Umgang mit PC und  
Smartphone.

**Eva Maria Schulze, Seniorenbetreuung**  
Tel: 02373 9139270

[www.ems-menden.de](http://www.ems-menden.de)

Hilfen beim Schriftverkehr und bürokratischen  
Aufgaben, Ratgeber bei finanziellen Anliegen,  
auch im Rahmen der Pflegeversicherung.

### siehe auch:

Pflege im Märkischen Kreis  
Liste von Pflege- und Betreuungsangeboten in  
Hemer.  
<https://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/broschueren/fb77/Angebot-e-Hemer-05-19.pdf>  
[www.heimfinder.de](http://www.heimfinder.de)

## Netzwerk Demenz Hemer e.V.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein in dem sich  
engagierte Personen, Pflegeeinrichtungen und  
Beratungsstellen zusammen gefunden haben.

Als Aufgabe haben wir uns gesetzt, Menschen mit  
Demenz und ihre Angehörigen in Hemer zu beraten  
und zu begleiten.

Haben Sie Fragen oder wollen Sie unsere Arbeit  
unterstützen?

**Sprechen Sie uns an:**



Gudrun Gille  
Dipl. Pflege.-Wiss (FH)



Christina Ruthmann  
Exam. Altenpflegerin

### Impressum:

Netzwerk Demenz Hemer e.V.

Vorsitzende: Gudrun Gille

Sperberweg 3, 58675 Hemer, Tel.: 02372 1575

Mail: [gille@netzwerk-demenz-hemer.de](mailto:gille@netzwerk-demenz-hemer.de)

Homepage: [www.netzwerk-demenz-hemer.de](http://www.netzwerk-demenz-hemer.de)

### Spendenkonto:

Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden

IBAN: DE 41 4455 1210 0001 1953 95



## Angebote zur Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

