

## Aktionstag: Einsamkeit erkennen und handeln

**Donnerstag, 26.9.2024, Jugend- und Kulturzentrum JuK, Parkstr. 3**

Ab 9.30 Uhr: Gemeinsamer Kaffee / Ausstellung DEMENSCH

10.00 Uhr: Begrüßung durch Gudrun Gille, Netzwerk Demenz Hemer e.V.  
Moderatorin, Heike Greitens, Stadt Hemer

10.15 Uhr: Vortrag: Einsamkeit im Alter, Risikofaktoren und Möglichkeiten ihr effektiv zu begegnen.  
Bernd Schäfer, wiss. Mitarbeiter Ruhruniversität Bochum

11.00 Uhr: Vortrag: Risiken von Einsamkeit für die seelische Gesundheit  
Volker Wippermann, ehem. Leiter Gerontopsychiatrie Klinik LWL Hemer

11.30 Uhr: Kurzweilige Aktivierung der Zuhörer  
angeleitet von Jennifer Kühnert und Horst Riedel

11.45 Uhr: Vorstellen diverser Aktivitäten in Hemer gegen Einsamkeit  
Alexandra Achtsoglou und Marijke Noisten zu Angeboten der Stadt Hemer  
Gudrun Gille zu Beratung, Angehörigengesprächskreis, Ehrenamtlicher Helferkreis  
Eva – Maria Schulze zu Digitale Unterstützung, Helmut Winner zu Digital - Café  
Simone Stegbauer zu Treffmöglichkeiten  
Gudrun Siebert zu Herzenssprechstunde und Seniorenarbeit Ev. Kirchengemeinde

12.15 Uhr: **Mittagsimbiss und Austausch mit den Anwesenden, offener Ausklang**

Ansprechpartnerin: Gudrun Gille, Netzwerk Demenz Hemer e.V.  
02372 1575  
gille@netzwerk-demenz-hemer.de

**Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.**