

Angehörigen – Gesprächskreis/ Selbsthilfe Demenz

Das Netzwerk Demenz lädt zum monatlichen Angehörigen – Gesprächskreis ein.
Termin und Ort: Mittwoch, 15.5.2019 ab 19.00 in der Cafeteria im Altenheim Von der Becke Mühlackerweg 25.

Der Erfahrungsaustausch steht im Mittelpunkt dieses Treffens: pflegende Angehörige sind Experten in der Begleitung von Menschen mit Demenz. Sie geben wertvolle Anregungen und machen einander Mut. Weiterhin wollen wir darüber sprechen, welche gemeinsame Aktivitäten wir im Sommer und Frühherbst 2019 durchführen wollen.

Ab 18.30 und im Anschluss an das Treffen sowie nach Absprache besteht die Möglichkeit für ein individuelles Informations- und Beratungsgespräch. Nähere Informationen bei der Leiterin Erna Brodersen 02372 500391 oder Netzwerk Demenz Hemer, Gudrun Gille 02372 1575

Angehörige, die den Gesprächskreis noch nicht kennen, sind ebenfalls herzlich eingeladen, Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ergebnisse

Es war wieder eine anregende und interessierte Runde!

Haupt - Themen waren:

der Mangel an Fachärzten für Neurologie im Umkreis und der erneute Hinweis auf die Gedächtnis (Demenz) Sprechstunde von der Hans – Prinzhorn – Klinik, die Belastung durch Demenzkranke, die viel schlafen wollen – auch tagsüber und die Veränderungen in der Gesellschaft, weil heutzutage viel über den Computer (elektronisch) gemacht werden muss, so auch das Ausfüllen vieler Formulare, sowie Bankgeschäfte.

Für gemeinsame **Aktivitäten** kam der Vorschlag, gemeinsam in den Sauerlandpark zu gehen zum Kaffeetrinken mit kleiner Führung auf der Ebene der Gärten, den Tierpark Hamm zu besuchen, einen Nachmittag im Bauernhof Schulte – Berge in Menden zu verbringen und eine klein Bootsfahrt mit Kaffee - trinken auf der Sorpe zu veranstalten.

Erna Brodersen wird sich – unterstützt von den Akteuren im Netzwerk Demenz kümmern!