Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz

Bild: Andrea Bowinkelmann, Bilddatenbank LSB NRW

Gemeinsam Fit durch Bewegung
Neu in Hemer

Der **Turnverein Deilinghofen 1885 e.V.** startet in Kooperation mit dem **Altenheim Hermann von der Becke** mit einem neuen Angebot für Menschen mit Demenz.

Wussten Sie schon, dass Sport und Bewegung bei einer Demenzerkrankung…

- die positiven **Lebenskräfte** verstärkt
- hilft die **Beweglichkeit** so lange wie möglich zu erhalten
- das **Wohlbefinden** steigert
- die **Aufmerksamkeit** und **Konzentration** fördert
- das **Selbstvertrauen** fördert
- gute **Laune** verbreitet
- das **gemeinschaftliche Erleben** fördert

Demenzerkrankte sind herzlich eingeladen zum hineinschnuppern.

Information: Ansprechpartner: Horst Riedel Tel: 910807
Wo: Altenheim Hermann von der Becke, Mühlackerweg 25, 58675 Hemer
Wann: Mittwoch und Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.00 Uhr
Weiter Infos: www.tv-deilinghofen.de

Partner im Projekt vor Ort:

Projektförderer: